

dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@loges.de. Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, www.loges.at.

dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan - Nahrungsergänzungsmittel zur Verkürzung der Einschlafzeit und Linderung von Jetlag durch Melatonin plus Tryptophan und Vitamin B₆.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen und trägt zudem zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin bzw. am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin aufgenommen werden.

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Melatonin	1 mg	**
L-Tryptophan	500 mg	**
Vitamin B ₆	1,4 mg	100

*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

**Keine Empfehlung vorhanden

Zutaten

L-Tryptophan, Füllstoff: Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Essigsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B₆), Melatonin



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



entwickelt in
Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 928 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Filmtablette dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Filmtablette kurz vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan nicht geeignet.

- Wenn Sie Medikamente zur Behandlung von
- Depressionen (z. B. Monoaminooxidasehemmer, Serotonin-Wiederaufnahmehemmer)
 - Parkinson (z. B. Levodopa)
 - Schlafstörungen oder andere freiverkäufliche schlaffördernde Präparate

einnehmen, sollte dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwendet werden.

Bitte nur vor dem Schlafengehen verwenden, da dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan die Fähigkeit zur Teilnahme am Straßenverkehr oder das Bedienen von Maschinen beeinträchtigen kann. Nicht zusammen mit Alkohol verwenden.

Bei längerfristiger Verwendung von dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan empfehlen wir die Rücksprache mit dem Arzt.

Bitte bewahren Sie dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan an einem trockenen Ort, vor Licht geschützt und nicht über 25 °C auf.

Die Filmtablette bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blistersstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.



Packungsgrößen

dormiLoges® 1 mg Melatonin plus Tryptophan ist in Packungen mit 30 und 60 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.