

Zu jedem Saft gibt es
noch zusätzlich
einen Achtsam-
keits-Tipp für
eine entspannte
und bewusste
Adventszeit!



Adventskalender mit 24 Rabenhorst Mini-Säften

Entspannen mit Magnesium (2x)

Mehrfachfruchtsaft mit Passionsblumenkraut-Essenz, Magnesium und Vitamin B6
Direktsaft
Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und leistet
einen Beitrag zur normalen Funktion des Nervensystems. – In 100 ml:

Brennwert	298 kJ (70 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Magnesium	59,0 mg/16 %**
Kohlenhydrate	17 g	Vitamin B6	0,70 mg/50 %**
- davon Zucker	17 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Brombeersaft, Heidelbeersaft, Passionsblumenkraut-
Essenz (roter Traubensaft, 0,1% Passionsblumenkraut), Magnesiumcitrat, Vitamin B6

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Magnesium um 19 %
und die an Vitamin B6 zu 63 %.

Schützen mit Zink (2x)

Mehrfachfruchtsaft mit Echinacea-Essenz, Zink und Vitamin C
Direktsaft
Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des
Immunsystems bei. – In 100 ml:

Brennwert	246 kJ (58 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Zink	1,5 mg/15 %**
Kohlenhydrate	14 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
- davon Zucker	14 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Roter Traubensaft, Apfelsaft, Cranberrysaft, Holundersaft, Acerolamark,
Echinacea-Essenz (roter Traubensaft, 0,2% Echinacea), Zinkgluconat, Vitamin C

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19 % und
an Vitamin C zu 63 %.

Wohlfühlen mit Eisen (2x)

Mehrfachfruchtsaft mit Hibiskusblüten-Essenz, Eisen, Vitamin C, B6 und B12
Direktsaft
Eisen trägt zur normalen Bildung von roten
Blutkörperchen bei. – In 100 ml:

Brennwert	275 kJ (65 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Eisen	3,5 mg/25 %**
Kohlenhydrate	16 g	Vitamin C	20 mg/25 %**
- davon Zucker	16 g	Vitamin B6	0,35 mg/25 %**
Ballaststoffe	< 0,5 g	Vitamin B12	0,65 µg/25 %**
		**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	

Zutaten: Traubensaft, Himbeersaft, Kirschsaff, Hibiskusblüten-Essenz (Traubensaft,
1,2% Hibiskusblüten), Eisen(II)gluconat, Vitamin C, Vitamin B6, Vitamin B12

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Eisen und den
enthaltenen Vitaminen zu 31 %.

Für den gesunden Durst (2x)

Mehrfachfruchtsaft · Direktsaft aus sorgfältig ausgewählten heimischen
und exotischen Früchten.
100% Fruchtgehalt – in 100 ml:

Brennwert	180 kJ (43 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g		
Kohlenhydrate	9,8 g		
- davon Zucker	9,4 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft, Orangensaft, Guavenmark

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt 2 Portionen Obst
und 3 Portionen Gemüse in den täglichen Speiseplan zu integrieren.
Ein Glas Saft kann dabei gelegentlich eine Portion Obst am Tag ersetzen.

Für das Immunsystem (2x)

Mehrfachfruchtsaft mit Zink und Vitamin C · Direktsaft
Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des
Immunsystems bei. – In 100 ml:

Brennwert	221 kJ (52 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Zink	1,5 mg/15 %**
Kohlenhydrate	13 g	Vitamin C	160 mg/200 %**
- davon Zucker	12 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft, Mangomark, Apfelmarmelade, Acerolamark, Vitamin C,
Zinkgluconat

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19 % und
an Vitamin C zu 250 %.

Antistress (2x) ***

Mehrfachfrucht-Rote-Bete-Saft in Bio-Qualität mit Matcha und Spirulina-Algen
Der Saft enthält natürliches Vitamin C aus der Acerolakirsche, das zum Schutz
der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt. – In 100 ml:

Brennwert	199 kJ (47 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin C	20 mg/25 %**
Kohlenhydrate	11 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	10 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Apfelsaft*, Rote-Bete-Saft (60 %)*, Mangomark*, Ananassaft*,
Acerolamark*, Kiwimark*, Passionsfruchtsaft*, Matcha (0,2 %)*, Spirulina-
Algen (0,1 %)* *aus kontrolliert biologischem Anbau

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 31 %.

Immunkraft (2x)

Gemüsesaft mit Zink und Vitamin C
Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems
bei. – In 100 ml:

Brennwert	85 kJ (20 kcal)	Zink	1,5 mg/15 %**
Fett	< 0,5 g	Vitamin C	80 mg/100 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
Kohlenhydrate	3,7 g		
- davon Zucker	3,7 g		
Ballaststoffe	0,9 g		
Eiweiß	0,7 g		
Salz	0,44 g		

Zutaten: Tomaten-, Möhren-, Sauerkraut-, Pastinaken-, Rote-Bete-Saft*,
Zitronensaft, Gewürzsalz, Zinkgluconat, Vitamin C *milchsauer vergoren
Ohne Zusatz von Zucker. Gemüsesäfte enthalten von Natur aus Zucker.

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Zink zu 19 % und
an Vitamin C zu 125 %.

Innere Schönheit mit Biotin (2x)

Mehrfachfruchtsaft mit Rosenblüten-Essenz, Niacin leistet einen Beitrag zum
Erhalt schöner Haut, Biotin unterstützt den Erhalt schöner Haare. Zink trägt
zum Erhalt starker Nägel bei. – In 100 ml:

Brennwert	289 kJ (68 kcal)	Biotin	25 µg/50 %**
Fett	< 0,5 g	Niacin	8 mg/50 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Zink	2,5 mg/25 %**
Kohlenhydrate	17 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	17 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		
Eiweiß	< 0,5 g		
Salz	0,03 g		

Zutaten: Traubensaft, Himbeersaft, Granatapfelsaft, Holundersaft,
Rosenblüten-Essenz (Traubensaft, 0,8% Rosenblüten), Zinkgluconat, Niacin,
Biotin

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Biotin und Niacin
zu 63 % und die an Zink zu 31 %.

11 plus 11 Gelb (2x)

Direktsaft aus 11 Früchten, 10 Vitaminen & Provitamin A – in 100 ml:

Brennwert	205 kJ (49 kcal)	Vitamin A (aus Provitamin A)	240 µg/30 %**
Fett	< 0,5 g	Vitamin B1	0,55 mg/50 %**
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin B2	0,70 mg/50 %**
Kohlenhydrate	11 g	Vitamin B6	0,70 mg/50 %**
- davon Zucker	10 g	Vitamin B12	1,3 µg/50 %**
Ballaststoffe	< 0,5 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
Eiweiß	< 0,5 g	Vitamin E	6,0 mg/50 %**
Salz	0,03 g	Niacin	8,0 mg/50 %**
		Pantothensäure	3,0 mg/50 %**
		Folsäure	100 µg/50 %**
		Biotin	25 µg/50 %**
		**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	

Zutaten: Birnen-, Apfel-, Orangen- und Passionsfruchtsaft, Bananen-,
Mango- und Aprikosenmark, Ananassaft, Acerolamark, Guavenmark,
Grapefruchtsaft, Provitamin A, Vitamine B1, B2, B6, B12, C, E, Niacin,
Pantothensäure, Folsäure, Biotin

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin A zu 38 %
und die der übrigen Vitamine zu jeweils 63 %.

Antioxidantien (2x) ***

Bio-Mehrfachfruchtsaft · Direktsaft · 100% Fruchtgehalt
Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
In 100 ml:

Brennwert	237 kJ (56 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	< 0,01 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin C	40 mg/50 %**
Kohlenhydrate	13 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	13 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Roter Trauben-, Apfel-, Schwarzer Johannisbeer- und
Aroniasaft*, Acerolamark*, Holunder-, Heidelbeer-, Granatapfel- und
Preiselbeersaft*
*aus kontrolliert biologischem Anbau

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 63 %.

Für die Regeneration (2x) ***

Bio-Mehrfachfruchtsaft
Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
Direktsaft · 100% Fruchtgehalt – in 100 ml:

Brennwert	254 kJ (60 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	Vitamin C	12 mg/15 %**
Kohlenhydrate	15 g	**Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV)	
- davon Zucker	14 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Weißer Traubensaft*, Apfelsaft*, Aroniasaft*, Acerolamark*,
Holundersaft*
*aus kontrolliert biologischem Anbau

Eine Tagesportion à 125 ml deckt die Referenzmenge an Vitamin C zu 19 %.

Apfel-Mango (2x) ***

Bio-Apfel-Mango-Saft · 100% Fruchtgehalt
Direktsaft aus erntefrisch verarbeiteten Streuobst-Äpfeln und aromatischem
Fruchtmarmelade tropischer Mangos. – In 100 ml:

Brennwert	197 kJ (47 kcal)	Eiweiß	< 0,5 g
Fett	< 0,5 g	Salz	0,03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g		
Kohlenhydrate	11 g		
- davon Zucker	11 g		
Ballaststoffe	< 0,5 g		

Zutaten: Bio-Apfelsaft (70 %), Bio-Mangomark (30 %)

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt 2 Portionen Obst
und 3 Portionen Gemüse in den täglichen Speiseplan zu integrieren.
Ein Glas Saft kann dabei gelegentlich eine Portion Obst am Tag ersetzen.

*** DE-ÖKO-005
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Wir empfehlen eine ausgewogene und
abwechslungsreiche Ernährung sowie
eine gesunde Lebensweise.

Inhalt: 24 x 125 ml

Mindestens haltbar bis:
31.03.2025



vegan

Haus Rabenhorst
53572 Unkel/Rhein
www.rabenhorst.de



PZN: 18828449