

Produktbeschreibung*	Schlafstörungen sind häufig die Folge von Alltagsbelastungen und Stresssituationen wie Zeitmangel, Lärm, Konfliktsituationen oder Erfolgsdruck. Baldrian schirmt die Nerven vor äußeren Reizen ab und wirkt beruhigend. Kneipp® Schlaf gut Baldrian forte hilft Ruhe zu finden und fördert das Einschlafen durch seine entspannende Wirkung ohne zu Gewöhnung oder Abhängigkeit zu führen. Es verhilft dem Körper zu dem für die Regeneration von Körper und Geist so wichtigen, erholsamen Schlaf. Kneipp® Schlaf gut Baldrian forte enthält die wesentlichen Bestandteile der europäischen Baldrianwurzel in konzentrierter Form in einem Extrakt. (Verhältnis Droge zu Extrakt: 3-6:1, Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V)). 1 Dragee enthält 450 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel, entsprechend 1.350 mg bis 2.700 mg Baldrianwurzel.
Anwendung/Anwendungsgebiet*	Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung. Bei leichter nervöser Anspannung und bei Schlafstörungen.
Hinweis/Warnhinweis*	-
Dosierung	Falls vom Arzt nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren: Bei leichter nervöser Anspannung 1mal täglich 1 überzogene Tablette, falls erforderlich bis zu 3mal täglich 1 überzogene Tablette. Zur Behandlung von Schlafstörungen eine halbe bis eine Stunde vor dem Schlafengehen 1 überzogene Tablette. Falls notwendig, kann zusätzlich 1 überzogene Tablette bereits früher im Verlauf des Abends eingenommen werden. Die höchste Tagesdosierung beträgt 4 überzogene Tabletten.
Zusammensetzung/Zutaten*	1 überzogene Tablette (= Dragee) Kneipp® Schlaf gut Baldrian forte enthält: Wirkstoff: 450 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3-6:1), Auszugsmittel: Ethanol 70% (V/V). Sonstige Bestandteile: Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Gebleichtes Wachs, Croscarmellose-Natrium, Carnaubawachs, Cellulosepulver, Maltodextrin, Macrogol 6000, Sucrose (Saccharose), Schellack (wachsfrei), Hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure (Ph. Eur.), Talkum, Titandioxid.
Eigenschaften	glutenfrei + laktosefrei